

ГБОУ ООШ № 11 структурное подразделение  
«Детский сад «Сказка» г.о. Новокуйбышевск

Сценарий спортивного досуга  
с детьми младшей и средней групп  
«Солнечное лето»

Подготовил:  
воспитатель  
Акимова Е.Н.

Сценарий спортивного досуга  
с детьми младшей и средней групп

«Солнечное лето»

**Интеграция** образовательных областей: «физическое развитие», «познавательное развитие», «речевое развитие», «социально-коммуникативное», «художественно-эстетическое».

**Цель:**

- приобщать детей к занятиям спорта;
- создать радостное настроение путем организации активного отдыха в летний период.

**Задачи:**

- Совершенствовать спортивные умения (бег, метание, прыжки, ходьбу) в естественных природных условиях.
- Развивать у детей чувства равновесия, ориентировку в пространстве, физические качества – ловкость, быстроту, силу.
- Расширить знания детей об окружающем мире.
- Стимулировать мыслительную и двигательную активность.
- Формировать навыки взаимодействия детей со взрослыми и сверстниками.
- Доставить детям чувство радости.

**Оборудование:** цветные атласные ленты, 2 больших мяча, султанчики, цветные мелки, флажки, 4 шт. обруча, цветы, 2 корзины с маленькими мячами, карусель.

**Музыкальное сопровождение:** песни «Здравствуй лето», «Есть у солнышка друзья», «Физкульт – Ура!», «Марш», «Какого цвета лето?», музыка для релаксации.

**Оформление:** спортивная площадка украшена воздушными шарами, плакатами, флажками.

**Предварительная работа:** чтение и разучивание стихов и песен о лете, спорте, логоритмики, закличек, танцев, подбор музыки.

**Участники:** ведущий, роль Солнышко – воспитатели, музыкальный руководитель, дети младшей и средней групп.

### **Ход досуга**

Звучит мелодия песни «Здравствуй, лето!» дети вбегают на спортивную площадку и строятся в большой полукруг.

**Ведущий:** На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**Дети** читают стихи:

1 ребенок: Лето красное встречаем,

Солнце в гости приглашаем

Солнце, детям улыбнись,

Вместе с нами веселись!

**Ведущий:** Очень добрым, очень светлым

Золотистым ясным днем

Все пришли мы в гости к лету.

А теперь мы в гости

Солнышко зовем!

**Дети** проговаривают закличку «Солнышко», выполняют движения.

**Закличка** «Солнышко»

Солнышко-колоколнышко!

(поднимают руки вверх, вращают кистями)

Выходи поскорей,

(сгибают и разгибают пальцы)

Наших деток обогрей

(обнимают себя за плечи)

**Ведущий:** Дети посмотрите, какое яркое, теплое солнце! Оно греет нас и ласкает своими лучиками. Споем все вместе для Солнышка песню.

**Песня** «Есть у солнышка друзья»

**Солнышко:** Дорогие ребята, здравствуйте! Радостно, что вы также веселы, закалены, ловкие и умелые. Любите петь, играть и танцевать?

**Дети:** Да!

**Ребенок:** Лето, лето!

Море света!

На пруду у речки где-то,

Летом дети загорают

Летом силу набирают!

**Солнышко:** Ребята, а как вы думаете, какого цвета лето?

**Дети:** Зеленого, желтого, красного, синего...

**Песня** «Какого цвета лето?»

(движения с ленточками дети средней группы, с султанчиками – дети младшей группы).

**Ведущий:** Песню спели, поиграть пришла пора!

Игра «Ловишки с ленточкой» (средняя группа)

Игра «Карусель» (младшая группа)

**Ведущий:** Солнце улыбается

Мы встали вместе с ним

Зарядка начинается

Под небом голубым.

**Соревнование с мячом** «Станем здоровее».

**1 ребенок** средняя группа

Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

**2 ребенок** младшая группа

К солнцу руки поднимаем  
Дружно, весело шагаем  
Приседаем и встаем  
И ничуть не устаем!

### Логоритмика

#### «Солнце глянуло в кроватку»

Дети образуют два круга, встав на некотором расстоянии друг от друга для выполнения движений.

**Ведущий:** Солнце глянуло в кроватку

Раз, два, три, четыре, пять.

(загибают поочередно пальцы на руках)

Все мы делаем зарядку,

Надо нам присесть и встать

(выполняют)

Наклониться – три, четыре

(наклоняются)

И на месте поскакать

(выполняют поскоке)

«Здравствуй, солнышко!»

(сказали)

За теплым ветерком

Побежали.

(бегут в умеренном темпе по кругу

друг за другом, руки согнуты в локтях)

**Солнышко:** Молодцы ребята!

Есть у меня одна игра,

Вам понравиться она!

Выходи на площадку,

Стройтесь дружно по порядку!

(перестроение в две колонны)

## **Игра «Передай мяч»**

(над головой, между ног)

**Ведущий:** Кто из нас не знает скуку?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствием путь пройти

И обратно с улыбкой прийти!

## **Эстафета на снарядах**

Ходьба «змейкой», легкий бег между колес, ходьба по бревну, прыжки из обруча в обруч.

**Солнышко:** Молодцы у нас ребята!

Сильные и смелые

Ловкие, умелые.

Под звуки марша дети идут по периметру, перестраиваются полукругом.

## **Песня «Физкульт – Ура!»**

(дети выполняют движения с султанчиками, флажками)

**Ведущий:** Лето, лето, много цвета

Это поле, это лес,

Это в небо облака

Это яркие цвета.

**Девочка:** Мы цветы в хоровод позовем

Будем с солнышком вместе плясать

Лето красное встречать.

## **Танец «Греет солнышко теплее»**

(девочки средней группы исполняют танец с цветами)

**Ведущий:** А сейчас пришла пора

Поиграть нам детвора.

## **Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч»**

**Солнышко:** Молодцы, у нас ребята

Сильные, умелые

Дружные, веселые

Быстрые и смелые!

**Ведущий:** Предлагаю всем отдохнуть, лечь или сесть на зеленую травку, раскинуть руки, ноги и послушать звуки природы, можно закрыть глаза.

**Минутка** релаксации

(звучит музыка)

**Солнышко:** Ребята, у меня для вас есть подарки – цветные мелки и конечно сладкие угощения. (раздают мелки и угощения)

**Ведущий:** Сейчас мы все вместе цветными мелками нарисуем на асфальте лето... (дети рисуют под музыку)