

**План работы по теме недели «В здоровом теле - здоровый дух»  
(подвижные, спортивные игры) с18.05.- 22.05.)  
Младшая группа «Белочка»**

(материал размещен на сайте СП, предоставлен родителям через приложение Viber, подготовлен педагогами группы)

**Понедельник 18 мая** .Познавательное развитие. Беседа на тему « Спорт- это здоровье». Рассматривание иллюстраций « Занимаемся физкультурой»

**Рекомендации родителям:** Расскажите детям о значении спорта, о здоровье и физических упражнениях для здоровья. Помогите детям осознать, что утренняя зарядка, физические упражнения и соблюдение режима помогают заботиться о здоровье. Рассмотрите иллюстрации, фотографии и обсудите с детьми ,что надо делать, чтобы быть здоровыми. Поиграйте в подвижные игры: «Кто быстрее возьмет игрушку», « Кошка и мышка», и т.д.



**Вторник 19 мая.** Чтение художественной литературы К. Чуковский « Мойдодыр»,рассматривание иллюстраций и беседа с детьми на тему « Чистота и здоровье»

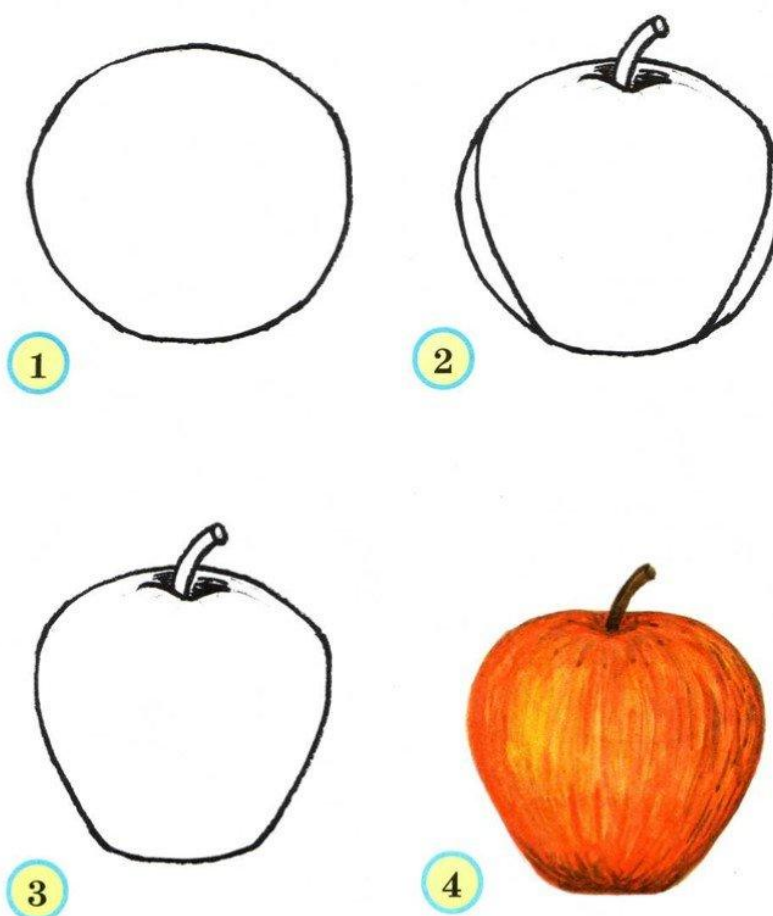
**Рекомендации родителям:** Прочитайте детям или расскажите с рассматриванием иллюстраций Чуковский «Мойдодыр». Объясните важность гигиенических процедур для здоровья. Поиграйте в игру. Бросайте детям мяч и задавайте вопросы на тему «Хорошо или плохо» Мыть руки после прогулки, садиться за стол с грязными руками, пользоваться расческой, и т.д.



**Среда 20 мая.** Художественно-продуктивная деятельность. Рисование на тему: «Вкусные и полезные фрукты»

**Рекомендации родителям:** Расскажите детям о пользе для здоровья фруктов, овощей, рассмотрите яблоко( груша, банан ),обратите внимание на форму, цвет и предложите нарисовать полезные фрукты для зверят (ежика, белочки, зайчишки)

**Материал :** фрукты, альбомный лист с нарисованной вазой, краски, баночка с водой, салфетка.



**Четверг 21 мая.** Познавательное развитие. Математика. Тема « Цвет, форма, размер» занятие 11.

**Рекомендации родителям:** Рассмотрите с ребенком картинку, печенье у девочки и мальчика.

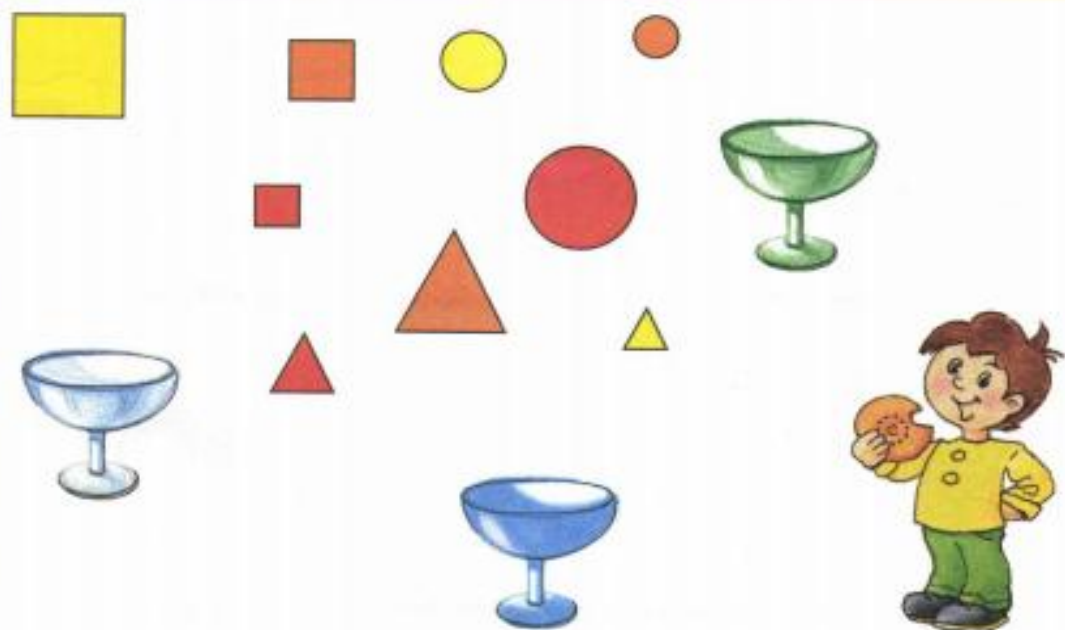
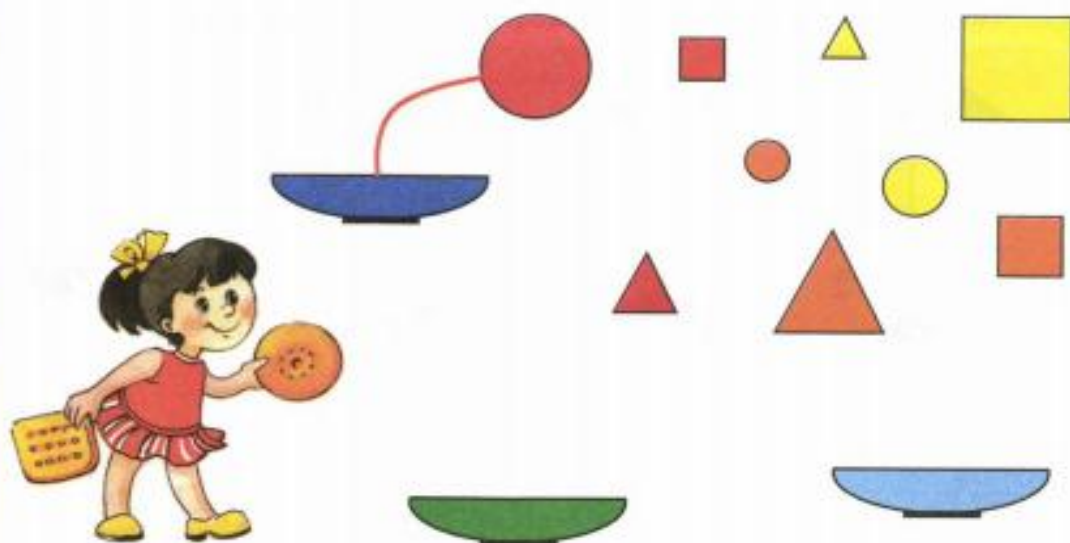
-Чем отличается печенье? (цветом и размером)

-Одинаковую форму имеет печенье?

Предложите разложить печенье так, чтобы в каждой тарелке было печенье одинакового цвета. Аналогично печенье раскладывается в вазочки. Закрепите с ребенком цвет, форму и размер.



- 1 Разложи печенье в тарелки по цвету, в вазочки — по форме.



**Физическое развитие** «Мы крепкие и сильные»

**Рекомендации родителям:** поиграйте с ребенком в его любимые подвижные игры, спортивные. Например: « Автомобиль и птички», « Беги к тому, что назову», «Кот и мыши», «Бросай, лови», « Самый меткий» , «Сбей кеглю».

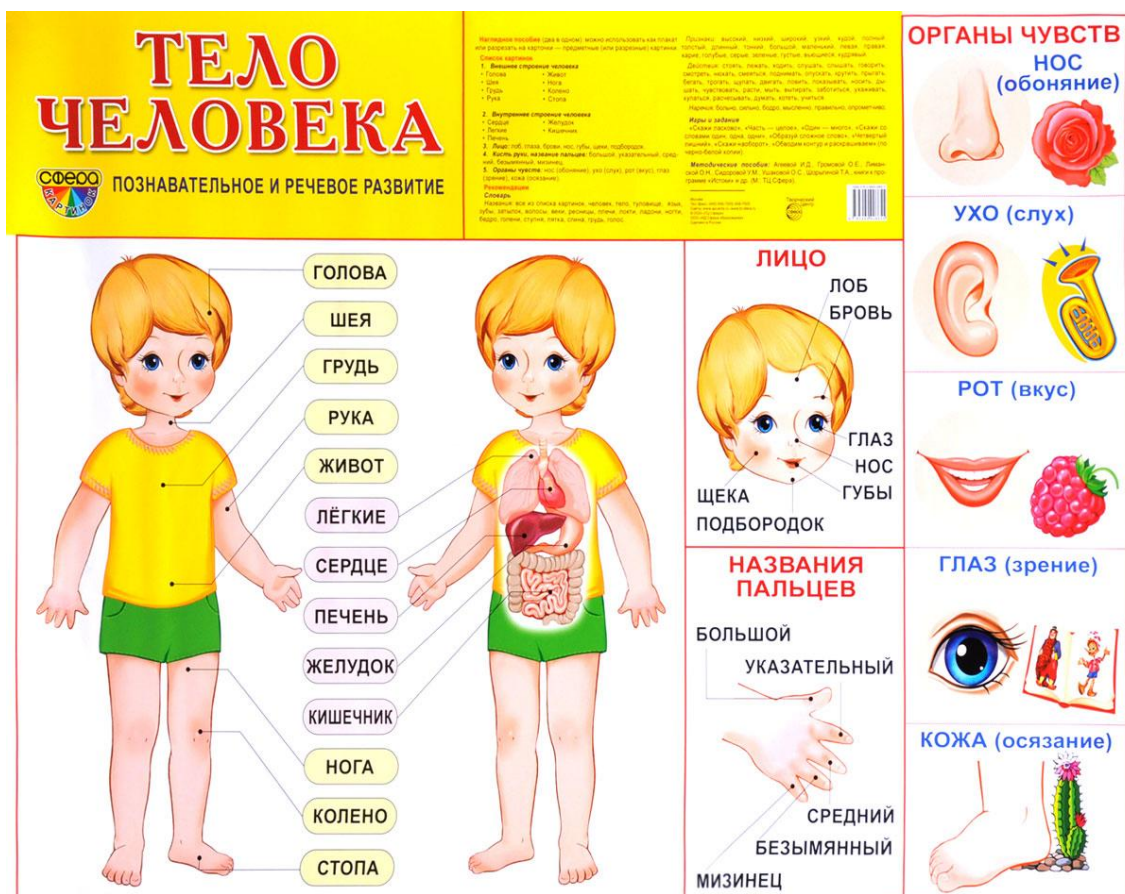
**Материал:** мяч, кегли, флажки или ленточки, руль, корзина т т.д.

**Пятница 22 мая.** Познавательное развитие. Беседа на тему «Что я знаю о себе?», рассматривание плаката «Строение тела».

Игра «Умею - не умею»

**Материал:** плакат или картинки «Строение тела» ,мяч.

**Рекомендации родителям:** Рассмотрите с ребенком плакат или картинки с изображением частей тела, учить правильно называть части тела, дать ребенку представление о том, для чего служит каждая часть тела. Поиграйте в игру « Умею -не умею» . Бросайте мяч ребенку и задавайте вопрос: « Ты умеешь бегать?», ребенок, поймав мяч, отвечает: « Я умею бегать, так как у меня есть ноги», ( плавать, летать, дышать, плакать и т.д.)



**Художественно- продуктивная деятельность.** Лепка на тему «Маленькая куколка»

**Материал:** доска для лепки, пластилин, салфетки, игрушка- кукла.

Рекомендации родителям: Рассмотрите с ребенком куклу, части тела, закрепите, для чего служит каждая часть тела и предложите слепить подружку для куклы. Расскажите и покажите, как последовательно лепить.

